

Причины неповиновения детей

Психологи выделили 4 основных причины серьёзных нарушений поведения детей.

Первая – борьба за внимание. Если ребёнок не получает нужного количества внимания, которое ему так необходимо для нормального развития и благополучия, то он находит свой способ его получить: непослушание. Родители то и дело отрываются от своих дел, делают замечания. Нельзя сказать, что это уж очень приятно, но внимание всё-таки получено, лучше такое, чем никакого.

Вторая - борьба за самоутверждение против чрезмерной родительской опеки. Детям особенно трудно, когда родители общаются с ними, в основном, в форме замечаний, опасений, указаний. Ребёнок начинает восставать. Он отвечает упрямством, действиями. Смысл такого поведения – отстаивать право самому решать свои дела, показать, что он личность. Неважно, что его решение подчас не очень удачное, даже ошибочное. Зато оно своё, а это главное!

Третья – желание отомстить. Дети часто обижаются на родителей. К примеру: родители более внимательны к младшему; мать развелась с отцом, в доме появился отчим; родители постоянно ссорятся. Много единичных поводов: резкое замечание, несправедливое наказание. В глубине души ребёнок переживает, а на поверхности – протесты, непослушания, неуспеваемость в школе. Смысл плохого поведения: «Вы сделали мне плохо, пусть и вам будет тоже плохо!».

Четвёртая - потеря веры в собственный успех. Накопив горький опыт неудач и критики в свой адрес, ребёнок теряет уверенность в себе, у него складывается низкая самооценка. Он может прийти к выводу: «Нечего стараться, всё равно ничего не получится». При этом внешним поведением он показывает, что ему «всё равно», «и пусть плохой», и «буду плохой».

Выявить истинную причину непослушания и плохого поведения довольно просто, хотя способ может показаться парадоксальным. Родителям нужно обратить внимание на собственные чувства. Если ребёнок борется за внимание – появляется раздражение. Если подоплёка стойкого непослушания – противостояние воли родителей, то у него возникает гнев. Если скрытая причина – месть, то ответное чувство у родителя – обида. При глубинном переживании ребёнком своего неблагополучия родитель попадает во власть чувства безнадежности, а порой и отчаяния. Что же делать дальше? Общий ответ на вопрос – не реагировать привычным образом, так как образуется порочный круг. Чем больше взрослый не доволен, тем больше ребёнок убеждается: его усилия достигли цели. И он возобновляет их с новой энергией. Взрослому нужно уяснить, что именно он чувствует и перейти к позиции помощи.